



МЕНЮ

01.06.2026 понедельник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		73.98	25.54	26.58	66.38	612
Омлет с сыром	100	48.66	12.40	18.60	1.80	227
Чай со сгущенным молоком	150/50/15	8.87	1.40	1.60	17.70	91
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Вафли	30	7.27	3.24	4.78	9.88	96
Обед		127.52	34.91	27.08	121.23	868
Каша вязкая гречневая с маслом	100	4.65	3.00	4.70	15.48	120
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	4.61	1.20		31.60	126
Суп картофельный с бобовыми	200	13.76	4.96	4.48	17.84	133
Гуляш из отварной говядины	100	91.95	14.20	15.80	0.21	200
Итого за день:	1 180	201.50	60.45	53.66	187.61	1 480

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)